

Директор МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " 07 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,07
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Суп кулама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,11
	Каша перловая рассыпчатая	150	5,55	4,37	38,41	218,44	252,04
	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113	300,19
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15